

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 16.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

### O BOWIAŻUJE OD 6 LISTOPADA

#### Harmonogram zajęć stałych – listopad 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	PISZMY WIĘC... warsztaty literackie	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.00 - 15.00	TANIEC W KRĘGU 4.11, 18.11, 25.11	Sala Kominkowa
wtorek	9.30 – 10.15	PILATES	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 -13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 1	Mr Brown ul. Kasztanowa
	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 2	Mr Brown ul. Kasztanowa

	11.00 -12.00	JĘZYK ANGIELSKI gupa 3	Mr Brown ul. Kasztanowa
	13.15 - 14.15	DRUGIE ŻYCIE KSIĄŻKI Wymiana książek 6.11	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	10.00 – 12.00	OPOWIEŚCI O SZTUCE 13.11 Malarstwo współczesne przez pryzmat Biennale Weneckiego	Sala Lubomirskich
	12.15-14.15	KURS RYSUNKU	Sala Lubomirskich
	14.30 – 16.30	ZDROWY TRYB ŻYCIA - zdrowie psychiczne - metamorfoza	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE Pisać każdy może	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi
piątek	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami	Spacery w krakowskich parkach

### Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.11	11.00 – 13.00	SPACERY PO KRAKOWIE „Pierwsza Grupa Krakowska”	Kamienica Szołajskich, Plac Szczepański 9
7.11	11.00 - 13.30 Pierwsza grupa	SPACERY PO KRAKOWIE Klasztor Karmelitów Trzewiczkowych	Karmelicka 19
12.11	11.00 – 13.00	Klub literacki Sagowce	Sala Kominkowa
12.11	14.00 - 16.00	SPACERY PO KRAKOWIE Wawel - Komnaty reprezentacyjne Porcelana miśnieńska w zbiorach Zamku Królewskiego na Wawelu.	Wawel

13.11	10.00 – 14.00	Klub literacki Saga po Sadze	Sala Błękitna
14.11	14.00 - 15.30 Druga grupa	SPACERY PO KRAKOWIE Klasztor Karmelitów Trzewiczkowych	Karmelicka 19
14.11	12.15	Film "Obywatel Jones"	Kino Mikro ul. Juliusza Lea 5
19.11	14.30 -15.30	SPACERY PO KRAKOWIE Wawel - Skarbiec Koronny i Zbrojownia	Wawel
25.11	17.00 – 19.00	SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI Opowieści z Omanu Spotkanie z Agatą Romaniuk autorką książki „z miłości? To współczuję”	Sala Błękitna
26.11	14.00 - 15.00	SPACERY PO KRAKOWIE Wawel - Wawel Zaginiony	Wawel
28.11	11.00 – 13.00	SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI „Oman - przystanek w podróży” Spotkanie z Jolantą Mirecką	Sala Błękitna

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*