

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:00- 13:00
Wtorek	8:00 – 14:30
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -15:00

**OBOWIĄZUJE OD 5 listopada 2019**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2019**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15 12:15	Niemiecki średni	
	12:15-13:15	Niemiecki podstawa	
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat

Wtorek	8:00 – 9:00	Angielski podstawa	<b>5,12,19 angielski podstawa dodatkowa godz. od 9:00-10:00</b> <b>26 angielski średni od 9-10.</b>
	10:00 -11:00	Angielski średni	
	11:00 – 12:00	Nowe technologie średni poziom (smartfony)	<b>12 malarstwo odwołane</b>  <b>12</b>
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	
11:00-13:00	Szkolenie z udzielania I pomocy		
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom (tablety)	
	14:15-15:45	Dyżur	Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa (smartfony)	
	11:15-13:15	Szyk i elegancja	<b>14,28</b>
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
	<b>11:00 -11:45</b> <b>11:45-12:30</b>	Gimnastyka zdrowy kręgosłup 2 grupy	<b>7 zajęcia dodatkowe</b>
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	
	14:00 – 15:00	Angielski średni	

### ZAJĘCIA DODATKOWE listopad 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6 środa	12:00-14:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
23 sobota	9-12	Wędrówki piesze- Cystersi w Mogile	Zbiórka godz.9 Pl.Centralny koło apteki Ziko
29 piątek	13:30- 17:00 17:30 -21:30 (koordynacja pracy młodzieży)	Zbiórka żywności Auchan M1	Wolontariat seniorów
3 niedziela	18:00	Teatr Variete – Polska miłość koncert	Odbiór bezpłatnych wejściówek zgodnie z listą przed spektaklem.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**