



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 783 545 453

e-mail biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Od 14:00 do 18:00
wtorek	Od 14:00 do 18:00
środa	Od 16:00 do 20:00
czwartek	Od 10:00 do 14:00
piątek	Od 13:00 do 17:00

OBOWIĄZUJE OD 01.11.2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Listopad 2019

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00- 19:00	PILATES	Zaawansowani bez 11.11.2019
wtorek	17:00- 18:00	LATINO	początkujący

	18:00- 19:00	LATINO	zaawansowani
środa	19:00- 20:00	PILATES	początkujący
czwartek	12:00 - 13:00	JOGA	początkujący
	13:00- 14:00	JOGA	zaawansowani
piątek	15:00- 16:00	W KRĘGU KULTURY 60+ - przypominamy sylwetki Wielkich Krakowian – Józef Łepkowski	Początkujący bez 01.11.2019
	16:00- 17:00	W KRĘGU KULTURY 60+	Zaawansowani bez 01.11.2019

Zajęcia dodatkowe w listopad 2019:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
07.11.2019 czwartek	14:00-15:00	Aromateriapia	Spotkanie ze specjalistą
15.11.2019 piątek	15.00-17:00	Pokój zagadek - Pokój zagadek – misja: chronić zabytki	Zajęcia praktyczne - Możliwa realizacja pokoju zagadek dla innych CASów w piątki. Grupy do 10 os.

21.11.2019 czwartek	10:00 -11:00	Domowe Spa – Naturalne kosmetyki	Zajęcia praktyczne spotkanie ze specjalistą
28.11.2019 środa	16:00-17:00	Warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne spotkanie ze specjalistą

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.