



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”
ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

Harmonogram zajęć stałych – od 4 listopada 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	4,18,25.11
	11.00-12.30	„Czas na kulturę” 4.11- Dbając o swój słuch dbasz o swoje zdrowie. Możliwość konsultacji i wstępne badanie słuchu 18.11- 100 lat działalności PCK 25.11-Wyspy Sołowieckie – dusza prawosławia. Sycylia – symbol kultury śródziemnomorskiej	4,18,25.11
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	4,18.11
	14.00-15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	4,18,25.11
wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	5.11
	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	12,19,26.11

	11.00-12.30	Literatura Olga Tokarczuk "Prowadź swój pług przez kości umarłych"	26.11
	11.00-12.30	Wiedza obywatelska Języki Unii Europejskiej	19.11
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	6,13,20,27.11
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	6,13,20.11
	11.00-12.30	Język hiszpański	6,13,20,27.11
czwartek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	14,21,28.11
	12.00-13.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu "Spotkajmy się" Ludmiła Pawliczenko „Najlepsza snajperka II wojny światowej”	14.11
	12.00-13.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi” Przystosowanie organizmu ludzkiego do ekstremalnych warunków cz.II	28.11
	12.00-13.30	Trening mediacji Techniki pracy z trudnymi doświadczeniami w relacjach	7,21.11
piątek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	8,15,22.11
	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła Piękno jesieni – malujemy liście. Technika dowolna: akwarele, pastele, kredki	8,22.11
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	8,15,22,29.11

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.