

Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE od 01.11.2019 r.

Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.15-10.00 10.00-10.45	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	Zajęcia od 13.08 powracają do auli w Szkole Mech. os. Szkolne 37
	11.00-12.00 12.00 -13.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana	Os. Górali 23 „pod czotgiem”
wtorek	15.45-16.30 16.30 - 17.15	zajęcia rozwojowe; nordic walking I gr. II gr	W razie niepogody zajęcia w sali Zespołu Szkół Mechan. os. Szkolne 37 W Krakowie

Wtorek	10.00-11.00 11.00 - 12.00	kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) I II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
Środa	10.15 – 11,00	Zajęcia rozwojowe na basenie	Zajęcia będą odbywać się na basenie ul. Ptaszyckiego w Krakowie po wcześniejszym zgłoszeniu u koordynatora
	10.00 - 11.00 11.00-12.00	Kurs plastyczny z elementami grafiki - I grupa kurs plastyczny z elementami grafiki - II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
czwartek	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	15.45- 16.30 16.30-17.15	zajęcia rozwojowe zajęcia ruchowe I grupa II grupa	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
piątek	8.30 – 9.15 9.15 – 10.00	Zajęcia rozwojowe – grupa artystyczna	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	9.30 – 11.00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną i obłożnie chorą	Os. Górali 23 „pod czołgiem”

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.11.2019	12,00 – 14,00	Uroczyste spotkanie uczestników CAS z kombatantami Fundacji Kombatantów RP z okazji Święta Niepodległości	Spotkanie odbędzie się w Domu Kombatanta RP, os. Górali 23
28.11.2019	12,00 - 15,00	Spotkanie Andrzejkowe	Spotkanie odbędzie się w Domu Kombatanta RP, os. Górali 23

Kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00 w siedzibie CAS os. Górali 23.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.