



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i Kawiarenka Seniora czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 13.00 – 17.00 |
| wtorek | 13.00 – 17.00 |
| środa | 13.00 – 17.00 |
| czwartek | 13.00 – 17.00 |
| piątek | 8.30-12.30 |

Obowiązuje od 1.11.2019

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2019

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--------------|--|-------------------------------|
| poniedziałek | 12.45-13.30 | Basen | ul. Ludwinowska 11 4,18,25 |
| | 16.15 -17.45 | Taniec w kręgu | 4,18,25 |
| wtorek | 9.30 – 11.00 | Nordic walking | 5,12 |
| | 16.15 -17.00 | Gimnastyka ogólnousprawniająca | 5,12,19,26 |
| | 16.45 -18.45 | Kurs rękodzieła | 5,12,19,26 |
| Środa | 10.00 -11.00 | Kurs języka angielskiego (grupa zaawansowana) | 6,13,20,27 |

| | | | |
|----------|---|--|--|
| | 11.00 -12.00 16.15 – 17.45 17.45 -19.15 | Kurs języka angielskiego (grupa podstawowa) Kurs komputerowy (grupa podstawowa) Kurs komputerowy (grupa zaawansowana) | 6,13,20,27 6,13,20 6,13,20 |
| czwartek | 11.00-14.00 16.15 – 17.00 16.00-18.00 | Klub bridżowy Gimnastyka rehabilitacyjna Kurs fotograficzny | 7,14,21 7,14,21,28 7 |
| piątek | 8.30 -11.30 8.30 -10.30 | Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy | 8,22 15,29 |

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-------|-------------|--|---|
| 5.11 | 10.00-13.00 | Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej | Kurs odbywa się przy ul. Reymana 20 |
| 6.11 | 10.00-13.00 | Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej | Kurs odbywa się przy ul. Reymana 20 |
| 8.11 | 11.30 | Spotkanie z przedstawicielem firmy „HERBAPOL” | |
| 12.11 | 8.30 | Spacer Wielka Wieś – Prądnik Korzkiewski – Korzkiew – Januszowice (około 8 km) | Zbiórka Pętla Bronowice Małe godz. 9.40 przystanek autobusu 210 |
| 14.11 | 14.30-15.30 | Rusz Głową – rozwiązywanie krzyżówek i sudoku | |

| | | | |
|-------|-------|---|--|
| 19.11 | 8.30 | Spacer : Owczary- Las Michałowski – Michałowice- Bibice. (około 7 km) | Zbiórka pętla Krowodrza Górka godz.9.15 przystanek autobusu 237 |
| 21.11 | 17.30 | Wieczór wróżb andrzejkowych | |
| 26.11 | 11.00 | Zwiedzanie Wawelu z przewodnikiem | |
| 29.11 | 10.30 | Spotkanie z pszczelarzem | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy