



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

### Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	4,18,25.11
poniedziałek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	4,18,25.11
	11.00-12.30	„Czas na kulturę”	4,18,25.11
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	4,18.11
	14.00-15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	4,18,25.11
wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	5.11

	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	12,19,26.11
	11.00-12.30	Literatura	26.11
	11.00-12.30	Wiedza obywatelska	19.11
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	6,13,20,27.11
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	6,13,20.11
	11.00-12.30	Język hiszpański	6,13,20,27.11
czwartek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	14,21,28.11
	13.00-14.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu "Spotkajmy się"	14.11
	11.00-12.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi”	28.11
	12.00-13.30	Trening mediacji	7,21.11
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	8,22.11
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	8,15,22,29.11

### +Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**