



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 30.10.2019r

Harmonogram zajęć stałych – październik 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.45-13.30	Basen	ul. Ludwinowska 11 7,14,21,28
	16.00-17.30	Taniec w kręgu	7,14,21,28
wtorek	9.30-11.00	Nordik walking	1,8,15,22,29
	16.00-16.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	1,8,15,22,29
	16.45 -18.45	kurs rękodziela	1,8,15,22,29
środa	10.00-11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	2,9,16,23,30
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego	2,9,16,23,30

	16.15 – 17.45 17.45 – 19.15	Grupa podstawowa Kurs komputerowy gr I Kurs komputerowy gr II	2,9,16,23,30 2 zajęcia odwołane 9,16,23,30 2 zajęcia odwołane 9,16,23,30
czwartek	11.00 – 14.00 11.00-16.00 16.00 -16.45 16.00-18.00	Klub bridżowy i inne gry stolikowe Gimnastyka rehabilitacyjna Kurs fotograficzny	3,10,17, 24 3,10,17, 24 zajęcia odwołane 31 zajęcia odwołane 3 zajęcia odwołane
piątek	8.30-10.00 8.30 – 10.30 10.30-11.30 10.30-12.30 14.00 -18.00	Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy Kurs zdrowego stylu życia Kurs plastyczny	11,25 4,18 4, 11,18,25 11,18

Zajęcia dodatkowe w październiku 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.10	8.30	Wycieczka do Pszczyny	Odjazd autokaru godz.8.30 z parkingu przy Bronowiance
15.10	13.30	Turniej „Rusz głową” rozgrywki krzyżówkowe i sudoku	We współpracy z CAS Renesans

16.10	8.20	Spacer dolinkami podkrakowskimi z przewodnikiem po hasłem „Legendy o Radziwiłłach i Kmitach”	Zbiórka :Pętla Salwator godz.8.20(autobus nr 209)
23.10	9.30	Pieszna wycieczka do Lasu Bronaczowa Pod hasłem „Tajemniczy Las Bronaczowa”	Zbiórka na Pętli Borek Fałęcki (przystanek autobusu nr 245)
24.10	19.15	Spektakl Teatr Bagatela „Życie jest snem”	
25.10	11.30	Spotkanie z pszczelarzem	
27.10	20.00	Gala Grechuta Festiwal	
29.10	12.00	Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej	Prowadzą ratownicy medyczni wolontariusze Ul. Reymana 20

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy