



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 13.00-17.00 |
| wtorek | 13.00-17.00 |
| środa | 10.00-14.00 |
| czwartek | 13.00-17.00 |
| piątek | 8.30-12.30 |

Obowiązuje od 24.10..2019r

Harmonogram zajęć stałych – październik 2019

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--------------|--|----------------------------------|
| poniedziałek | 12.45-13.30 | Basen | ul. Ludwinowska 11 7,14,21,28 |
| | 16.00-17.30 | Taniec w kręgu | 7,14,21,28 |
| wtorek | 9.30-11.00 | Nordik walking | 1,8,15,22,29 |
| | 16.00-16.45 | Gimnastyka ogólnousprawniająca | 1,8,15,22,29 |
| | 16.45 -18.45 | kurs rękodzieła | 1,8,15,22,29 |
| środa | 10.00-11.00 | Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana | 2,9,16,23,30 |
| | 11.00 -12.00 | Kurs języka angielskiego | 2,9,16,23,30 |

| | | | |
|----------|--|---|--|
| | 16.15 – 17.45 17.45 – 19.15 | Grupa podstawowa Kurs komputerowy gr I Kurs komputerowy gr II | 2,9,16,23,30 2 zajęcia odwołane 9,16,23,30 2 zajęcia odwołane 9,16,23,30 |
| czwartek | 11.00 – 14.00 11.00-16.00 16.00 -16.45 16.00-18.00 | Klub bridżowy i inne gry stolikowe Gimnastyka rehabilitacyjna Kurs fotograficzny | 3,10,17, 24 3,10,17,30 24 zajęcia odwołane 3 zajęcia odwołane |
| piątek | 8.30-10.00 8.30 – 10.30 10.30-11.30 10.30-12.30 14.00 -18.00 | Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy Kurs zdrowego stylu życia Kurs plastyczny | 11,25 4,18 4, 11,18,25 11,18 |

Zajęcia dodatkowe w październiku 2019:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-------|---------|--|---|
| 1.10 | 8.30 | Wycieczka do Pszczyzny | Odjazd autokaru godz.8.30 z parkingu przy Bronowiance |
| 15.10 | 13.30 | Turniej „Rusz głową” rozgrywki krzyżówkowe i sudoku | We współpracy z CAS Renesans |

| | | | |
|-------|-------|--|---|
| 16.10 | 8.20 | Spacer dolinkami podkrakowskimi z przewodnikiem po hasłem „Legendy o Radziwiłłach i Kmitach” | Zbiórka :Pętla Salwator godz.8.20(autobus nr 209) |
| 23.10 | 9.30 | Pieszna wycieczka do Lasu Bronaczowa Pod hasłem „Tajemniczy Las Bronaczowa” | Zbiórka na Pętli Borek Fałęcki (przystanek autobusu nr 245) |
| 24.10 | 19.15 | Spektakl Teatr Bagatela „Życie jest snem” | |
| 25.10 | 11.30 | Spotkanie z pszczelarzem | |
| 27.10 | 20.00 | Gala Grechuta Festiwal | |
| 29.10 | 12.00 | Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej | Prowadzą ratownicy medyczni wolontariusze Ul. Reymana 20 |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy