



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 22.10.2019r

Harmonogram zajęć stałych – październik 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.45-13.30	Basen	ul. Ludwinowska 11 7,14,21,28
	16.00-17.30	Taniec w kręgu	7,14,21,28
wtorek	9.30-11.00	Nordik walking	1,8,15,22,29
	16.00-16.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	1,8,15,22,29
	16.45 -18.45	kurs rękodzieła	1,8,15,22,29
środa	10.00-11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	2,9,16,23,30
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego	2,9,16,23,30

	16.15 – 17.45 17.45 – 19.15	Grupa podstawowa Kurs komputerowy gr I Kurs komputerowy gr II	2,9,16,23,30 2 zajęcia odwołane 9,16,23,30 2 zajęcia odwołane 9,16,23,30
czwartek	11.00 – 14.00 11.00-16.00 16.00 -16.45 16.00-18.00	Klub bridżowy i inne gry stolikowe Gimnastyka rehabilitacyjna Kurs fotograficzny	3,10,17, 24 3,10,17,24,31 3 zajęcia odwołane
piątek	8.30-10.00 8.30 – 10.30 10.30-11.30 10.30-12.30 14.00 -18.00	Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy Kurs zdrowego stylu życia Kurs plastyczny	11,25 4,18 4, 11,18,25 11,18

Zajęcia dodatkowe w październiku 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.10	8.30	Wycieczka do Pszczyny	Odjazd autokaru godz.8.30 z parkingu przy Bronowiance
15.10	13.30	Turniej „Rusz głową” rozgrywki krzyżówkowe i sudoku	We współpracy z CAS Renesans

16.10	8.20	Spacer dolinkami podkrakowskimi z przewodnikiem po hasłem „Legendy o Radziwiłłach i Kmitach”	Zbiórka :Pętla Salwator godz.8.20(autobus nr 209)
23.10	9.30	Piesza wycieczka do Lasu Bronaczowa Pod hasłem „Tajemniczy Las Bronaczowa”	Zbiórka na Pętli Borek Fałęcki (przystanek autobusu nr 245)
25.10	11.30	Spotkanie z pszczelarzem	
27.10	20.00	Gala Grechuta Festiwal	
29.10	12.00	Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej	Prowadzą ratownicy medyczni wolontariusze Ul. Reymana 20

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy