



## Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres: ul. Rostworowskiego 13; 30-358 Kraków

kontakt: tel. 515 281 211 lub 606 800 972

e-mail: [radosnysenior@interia.pl](mailto:radosnysenior@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10.00 – 14.00
Wtorek	10.00 – 14.00
Środa	10.00 – 14.00
Czwartek	10.00 – 14.00
Piątek	10.00 – 14.00

### OBOWIĄZUJE OD 15 października 2019 r.

### Harmonogram zajęć stałych – *PAŹDZIERNIK 2019*

## Zajęcia z języka angielskiego zostają wznowione z dn.15 października

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
poniedziałek	10.30 - 13.00	Zajęcia brydżowe	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	13.00 - 14.30	Tenis stołowy	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	15.45 - 16.45	Gry logiczne i sprawnościowe	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
wtorek	8.00-10.30	Zajęcia z języka angielskiego	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	11.00 - 13.00	Zajęcia – zdrowe żywienie	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.00	Tenis stołowy	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	13.00 - 15.00	Zajęcia plastyczne	ul. Rostworowskiego 13
	16.00 - 17.00	Zajęcia chóru	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
środa	10.30 – 13.00	Zajęcia brydżowe	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	13.45 - 14.45	Aqua aerobic	ul. Ludwinowska 11

czwartek	9.00 - 11.00	Nordic walking	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	10.00 - 12.00	Malarstwo (akwarele)	ul. Rostworowskiego 13
	12.00 - 13.00	Zajęcia z języka rosyjskiego	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.30	Tenis stołowy	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
piątek	9.00 - 11.00	Gimnastyka	ul. Rostworowskiego 13
	15.30 - 17.30	Zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
sobota	13.45 - 15.30	Basen	ul. Strąkowa 3A

### Zajęcia dodatkowe październik 2019 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
		Planowane grzybobranie (kieleckie)	
		Planowane Jesienne spotkanie grillowe (Podłęże)	
		Planowane obiad dla grupy na barce	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**