

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II
 Osiedle Centrum E 18, Kraków
 Kontakt: tel. **506 303 304**
 (nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)
 e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 16.10.2019 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10:00 do 12:00	Wiesz co jesz- wiesz co kupujesz	Informacje i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Gimnastyka Umysłu	Informacje i zapisy w CAS
Wtorek	14:00 do 16:00	Rękodzieło artystyczne	
	14:00 do 15:00	Kreatywne pisanie tekstu (wstęp do blogowania)	
	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi (mediów społecznościowych) – Facebooka, Instagram itp.	Informacja i zapisy w CAS
	16:00 do 18:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	16:30 do 18:30	Zajęcia fotograficzne	Informacja i zapisy w CAS
	16:00 do 17:30	Nordic Walking	Informacja i zapisy w CAS
Środa	14:00 do 16:00	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS (w dniu 16.10.2019 – zajęcia odwołane)
	14:00 do 15:00	Język angielski grupa I	Informacje i zapisy w CAS(w dniu 16.10.2019 – zajęcia odwołane)

	15:00 do 16:00	Język angielski grupa II	Informacje i zapisy w CAS (w dniu 16.10.2019 – zajęcia odwołane)
	16:00 do 18:00	Sprawny umysł- Sprawne ręce	Informacje i zapisy w CAS (w dniu 16.10.2019 – zajęcia odwołane)
	16:00 do 17:30	Nordic Walking	Informacja i zapisy w CAS
Czwartek	16:00 do 17:00	Kącik porad – technologie	Informacja i zapisy w CAS
	18:00 do 20:00	Zajęcia Smartphony	Informacja i zapisy w CAS
	17:00 do 19:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS
Piątek	11:00 do 13:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS
Sobota	od 8:00	Zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS (Francesco Nullo)

Zajęcia dodatkowe w październik 2019 r.:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6.10.2019	od 18:30	Pajace – Opera Krakowska	
9.10.2019	od 19:00	NCK – Koncert Lata 20, lata 30	Informacja i zapisy w CAS
10.10.2019	od 9:00	Wyjazd do Solca Zdrój	Informacja i zapisy w CAS
16.10.2019	od 16:00	Dzień Seniora w CAS	Informacja i zapisy w CAS
17.10.2019	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	
19.10.2019	od 18:00	NCK- Festiwal Lubomirski	
22.10.2019	od 14:00	Zwiedzanie Spalarni Śmieci	Informacja i zapisy w CAS
22.10.2019	od 19:00	NCK- Festiwal Lubomirski	
24.10.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców	

W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS, animacje.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),

- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie