



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os. Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	11-15

O BOWIAŻUJE OD 11 października 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –na październik 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
wtorek	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Zajęcia plastyczne decoupage	
środa	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Papierowa wiklina	
czwartek	9 -11	Trening pamięci	
	11-13	Warsztaty kulinarne	

	13-14	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11-13	Gimnastyka przy muzyce	
	13-15	Warsztaty wokalne	
	16-18	Kurs obsługi smartfonów	Obowiązuje od 11.10.19

ZAJĘCIA DODATKOWE –na październik 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.10.2019	15.00	Jubileuszowy Koncert Chóru GospelSenior	
27.10.2019	18.30	Opera „Sen Nocy Letniej”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.