



### Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

#### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

#### OBOWIĄZUJE OD 10 października

#### Harmonogram zajęć stałych – PAŹDZIERNIK 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	11.00-12.00	j. angielski	Sala 109
	12.00-13.00	j. włoski	Sala 109
wtorek	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, <b>termin: 8 X</b>
	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	18.00-20.00	Warsztaty teatralne	Sala 309 (zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc)

środa	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemi, <b>termin: 9 X</b>
	9.30-10.15		Sala 210
	10.20-11.55	Fitness, grupa I	Sala 210
	14.00-15.30	Fitness, grupa II Rozwój osobisty seniora	Sala 109
czwartek	9.30-10.15	Taniec, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Taniec, grupa II	Sala 210
	10.00-11.30	Fotografia	Sala 302c, <b>terminy: 3 i 17 października</b>
Piątek	10.00-12.00	Warsztaty ekologiczne	Sala 109, zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!

### Zajęcia dodatkowe w październiku 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
23.10	7.40	Wycieczka do Gliwic (zwiedzanie drewnianej radiostacji najwyższej w Europie, zwiedzanie miasta z przewodnikiem, obiad, Gisernia, zespół pałacowo-parkowy w Plawniowicach.	Zapisy

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*