



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres: ul. Rostworowskiego 13; 30-358 Kraków

kontakt: tel. 515 281 211 lub 606 800 972

e-mail: radosnysenior@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 8 października 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych – *PAŹDZIERNIK 2019*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
poniedziałek	10.30 - 13.00	Zajęcia brydżowe	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.30	Tenis stołowy	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	15.45 - 16.45	Gry logiczne i sprawnościowe	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
wtorek	8.00 - 10.00	Zajęcia z języka angielskiego	ul. Zamiejska 6 (Skośna) zawieszone od dnia 08.10.2019 r. do odwołania
	11.00 - 13.00	Zajęcia – zdrowe żywienie	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.00	Tenis stołowy	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	13.00 - 15.00	Zajęcia plastyczne	ul. Rostworowskiego 13
	16.00 - 17.00	Zajęcia chóru	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
środa	8.00 - 10.00	Zajęcia z języka angielskiego	ul. Zamiejska 6 (Skośna) zawieszone od dnia 08.10.2019 r. do odwołania
	10.30 - 13.00	Zajęcia brydżowe	ul. Rostworowskiego 13
	13.45 - 14.45	Aqua aerobic	ul. Ludwinowska 11

czwartek	9.00 - 11.00	Nordic walking	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	10.00 - 12.00	Malarstwo (akwarele)	ul. Rostworowskiego 13
	12.00 - 13.00	Zajęcia z języka rosyjskiego	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.30	Tenis stołowy	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
piątek	9.00 - 11.00	Gimnastyka	ul. Rostworowskiego 13
	15.30 - 17.30	Zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
sobota	13.45 - 15.30	Basen	ul. Strąkowa 3A

Zajęcia dodatkowe październik 2019 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
		Planowane grzybobranie (kieleckie)	
		Planowane Jesienne spotkanie grillowe (Podłęże)	
		Planowane obiad dla grupy na barce	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.