

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 16.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

### O BOWIĄZUJE OD 4 PAŹDZIERNIKA

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	PISZMY WIĘC... warsztaty literackie 3.10, 14.10, 21.10, 28.10	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.30 -12.30	TANIEC W KRĘGU 7.10, 21.10	Willa Decjusza Sala Kominkowa
wtorek	9.30 – 10.15	PILATES	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 -13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 1	Mr Brown ul. Kasztanowa
	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 2	Mr Brown ul. Kasztanowa

	11.00 -12.00	JĘZYK ANGIELSKI gupa 3	Mr Brown ul. Kasztanowa
	10.00 – 12.00	OPOWIEŚCI O SZTUCE 9.10	Sala Lubomirskich
	12.15-14.15	KURS RYSUNKU 2.10, 9.10, <b>15.10</b> , 23.10	Sala Lubomirskich
	14.30 – 16.30	ZDROWY TRYB ŻYCIA - zdrowie psychiczne - metamorfoza	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE Pisać każdy może	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi
	13.15 - 14.15	DRUGIE ŻYCIE KSIĄŻKI Wymiana książek 10.10	Dom Łaskiego Sala Błękitna
piątek	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami	Spacery w krakowskich parkach

### Zajęcia dodatkowe we październiku 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.10	17.00 - 19.00	Komórki macierzyste – cudowne i niebezpieczne – czym są i co tak naprawdę mogą wyleczyć.	Sala Senatorska
8.10	11.00 – 13.00	Klub literacki Sagowce	Sala Kominkowa
16.10	10.00 – 14.00	Klub literacki Saga po Sadze	Sala Błękitna

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*