



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

Harmonogram zajęć stałych – od 7.10.2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	7,14,21,28.10
poniedziałek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	7,14,21.10
	11.00-12.30	„Czas na kulturę”	7,14,21,28.10
	13.00-14.30	Trening mediacji	21,28.10
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	7,14.10

	14.00-15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	14,21,28.10
wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	1.10
	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	8,15,22.10
	11.00-12.30	Literatura	29.10
	11.00-12.30	Wiedza obywatelska	22.10
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	2,9,16,23.10
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	9,16,23.10
	11.00-12.30	Język hiszpański	2,9,16,23.10
	12.30-14.00	Nordic walking	2,16.10
	11.00-12.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi”	9.10
czwartek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	10,17,24.10
	13.00-14.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu ”Spotkajmy się”	24.10
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła - Ceramika	11,18,25.10
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	4,11,18,25.10
	11.00-15.00	Turystyka piesza- Młynówka i okolice	11.10

Zajęcia dodatkowe w październiku 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.