



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os. Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	11-15

OBOWIĄZUJE OD 1 października 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –na październik 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
wtorek	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Zajęcia plastyczne decoupage	
środa	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Papierowa wiklina	
czwartek	10-12	Trening pamięci	
	12-14	Warsztaty kulinarne	
piątek	11-13	Gimnastyka przy muzyce	
	13-15	Warsztaty wokalne	

--	--	--	--

ZAJĘCIA DODATKOWE –na październik 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.10.2019	15.00	Jubileuszowy Koncert Chóru GospelSenior	
27.10.2019	18.30	Opera „Sen Noccy Letniej”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.