



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres: ul. Bagrowa 80/43 Kraków

telefon: 784 545 453

e-mail: biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Od 15:00 do 19:00
wtorek	Od 14:00 do 18:00
środa	Od 15:00 do 19:00
czwartek	Od 10:00 do 14:00
piątek	Od 13:00 do 17:00

OBOWIĄZUJE OD 01.10.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00-19:00	PILATES	Zaawansowani dodatkowo w środę 02.10.2019
wtorek	17:00-18:00	LATINO	początkujący
	18:00-19:00	LATINO	zaawansowani
środa	19:00-20:00	PILATES	początkujący
czwartek	12:00 -13:00	JOGA	początkujący
	13:00-14:00	JOGA	zaawansowani
Piątek	15:00- 16:00	W KRĘGU KULTURY 60+	początkujący
	16:00-17:00	W KRĘGU KULTURY 60+	zaawansowani

ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.10.2019 piątek	13:00 -14:00	Domowe Spa – Naturalne kosmetyki	Zajęcia praktyczne
5.10.2019 sobota	15.00-17:00	Wyjście na koncert jubileuszowy „Śpiewajcie Bogu”	Zajęcia w terenie (odbiór wejściówek w Pracowni Kulturalnej do dnia 02.10.2019)
11.10.2019 piątek	13:00 -14:00	Domowe Spa – Naturalne kosmetyki	Zajęcia praktyczne
18.10.2019 piątek	19:00 –22:00	Slajdowisko z rejsu bociana - spotkanie po rejsowe.	Animacja grupowa
18.10.2019 piątek	13:00 -14:00	Turniej Rusz Głową - Sudoku	Zapisy do 10.10.2019 w Pracowni. Pozostałe kategorię turnieju dostępne na tablicy ogłoszeń
25.10.2019 piątek	13:00 -14:00	Zero waste – ozdabianie koszulek, tworzenie dywaników	Zajęcia praktyczne
29.10.2019 wtorek	17:00-19:00	W kręgu kultury - literatura	Zajęcia praktyczne – Spotkanie w Bibliotece Filia nr 3 Plac Jana Nowaka Jeziorańskiego 3 zapisy do 10.10.2019 w Pracowni.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.