



FUNDACJA  
GERIATRICS

## Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: [e.zytynskachwast@interia.pl](mailto:e.zytynskachwast@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	<b>15.30-20.30</b> (07.10.2019r- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na wyjazd pracownika i seniorów do sanatorium)
wtorek	<b>15.30-20.30</b> 01.10.2019, 08.10.2019- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na wyjazd pracownika i seniorów do sanatorium)
środa	<b>15.30-20.30</b> 02.10.2019, 09.10.2019, 16.10.2019, 23.10.2019, 30.10.2019- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na wyjazd pracownika i seniorów do sanatorium oraz ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym)
czwartek	<b>15.30-20.30</b> 03.10.2019, 10.10.2019- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na wyjazd pracownika i seniorów do sanatorium)
piątek	<b>15.30-20.30</b> 04.10.2019, 11.10.2019- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na wyjazd pracownika i seniorów do sanatorium)

## OBOWIĄZUJE OD 01 październik 2019

*data dzienna*

## Harmonogram zajęć stałych –październik 2019

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: <b>21.10.2019r</b>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: <b>14.10.2019r</b> <b>28.10.2019r</b>
wtorek	17.00-19.00	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się <b>15.10.2019r</b> <b>22.10.2019r</b> <b>29.10.2019r</b>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się, w <b>Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3, w dniach:</b> <b>16.10.2019r</b> <b>23.10.2019r</b> <b>30.10.2019r</b>

czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólno- ruchowe (nordic-walking)	Zajęcia odbędą się: <b>17.10.2019r</b> <b>24.10.2019r</b> <b>31.10.2019r</b>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: <b>17.10.2019r</b>
	16.00-17.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Warsztat odbędzie się: <b>17.10.2019r</b>
	17.00-19.00	Warsztat psychologiczny "Skaczące emocje"	Zajęcia odbędą się: <b>24.10.2019r</b> <b>31.10.2019r</b>
piątek	16.00-18.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Warsztat odbędzie się: <b>25.10.2019r</b>

### Zajęcia dodatkowe w październiku 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.10.2019r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
18.10.2019r	16.00-18.00	Turnieju „Rusz Głową” Gry planszowe	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*