



STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH LEGE ARTIS

Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: cas@sislegeartis.pl

Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 16.30
wtorek	12.30 – 16.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	12.30 – 16.30
piątek	12.30 – 16.30

Punkt „CASS” jest otwarty 1,5 dziennie w godzinach otwarcia kawiarenki /15.00-16.30/

Harmonogram zajęć stałych – października 2019 r.

obowiązuje od 02 października 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 – 17.30	zajęcia z fotografii – grupa podstawowa	
wtorek	15.00 – 17.00 17.00 – 19.00	zajęcia komputerowe – poziom podstawowy zajęcia z mediacji – grupa podstawowa	- od 15 października
środa	17.00 – 20.00	zajęcia plastyczne- średniozaawansowana	
czwartek	16.00 – 18.00 16.15 – 17.45	zajęcia z wiedzy obywatelskiej-średniozaawansowana zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej w Parku Wodnym	- ul. Dobrego Pasterza 126
piątek	14.00 – 17.00	gry stolikowe	

Zajęcia dodatkowe w m-cu październiku 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.10.2019	17.00 – 18.00	zajęcia z nordic-walking	
12 i 26.10.2019	12.00 – 14.00	Zajęcia na sali gimnastycznej	
04 i 11.10.2019	13.00 – 15.30	Spotkanie promujące wolontariat	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.