

**Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”**

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |              |
|--------------|--------------|
| poniedziałek | 9.00 – 13.00 |
| wtorek       | 9.00 – 13.00 |
| środa        | 9.00 – 13.00 |
| czwartek     | 9.00 – 13.00 |
| piątek       | 9.00 – 13.00 |

**OBOWIĄZUJE od 02.10.2019 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – PAŹDZIERNIK 2019**

| dzień        | godzina                      | rodzaj zajęć  | uwagi  |
|--------------|------------------------------|---|--|
| poniedziałek | 9.15-10.00<br>10.00-10.45    | kurs tańca towarzyskiego<br>I grupa<br>II grupa                               | Zajęcia od 13.08 powracają do auli w Szkole Mech. os. Szkolne 37                 |
|              | 11.00-12.00<br>12.00 -13.00  | kurs z obsługi nowych technologii<br>nowa grupa<br>grupa średnio zaawansowana | Os. Górali 23 „pod czółgiem”   |
|              | 15.45-16.30<br>16.30 - 17.15 | zajęcia rozwojowe;<br>nordic walking<br>I gr.<br>II gr                        | W razie niepogody zajęcia w sali Zespołu Szkół Mechan. os. Szkolne 37 W Krakowie |

|          |  |  |  |
|----------|--|--|--|
| Wtorek   | 10.00-11.00<br>11.00 - 12.00                           | kurs wiedzy obywatelskiej<br>(szczególnie dot. spraw<br>samorząd.)<br>I II grupa   | Os. Górali 23 „pod czołgiem”   |
| Środa    | 10.15 – 11,00  | Zajęcia rozwojowe na<br>basenie  | Zajęcia będą odbywać się na<br>basenie<br>ul. Ptaszyckiego w Krakowie po<br>wcześniejszym zgłoszeniu u<br>koordynatora |
|          | 10.00 - 11.00<br>11.00-12.00                           | Kurs plastyczny z elementami<br>grafiki - I grupa<br>kurs plastyczny z elementami<br>grafiki - II grupa  | Os. Górali 23 „pod czołgiem”   |
| czwartek | 8.30- 9.30<br>9.30-10.30<br>10.30-11.30<br>11.30-12.30 | kurs nr 1 jęz. angielskiego<br>grupa początkująca I<br>grupa początkująca II<br>kurs nr 2 języka angielskiego<br>grupa zaawansowana I<br>grupa zaawansowana II | Os. Górali 23 „pod czołgiem”   |
|          | 15.45- 16.30<br>16.30-17.15                            | zajęcia rozwojowe zajęcia<br>ruchowe<br>I grupa<br>II grupa  | zajęcia będą odbywać się<br>w sali Zespołu Szkół<br>Mechanicznych nr 3<br>os. Szkolne 37 w Krakowie                    |
| piątek   | 8.30 – 9.15<br>9.15 – 10.00                            | Zajęcia rozwojowe – grupa<br>artystyczna   | zajęcia będą odbywać się<br>w sali Zespołu Szkół<br>Mechanicznych nr 3<br>os. Szkolne 37 w Krakowie                    |
|          | 9.30 – 11.00   | Kurs opieki nad osobą<br>niepełnosprawną i obłożnie<br>chorą   | Os. Górali 23 „pod czołgiem”   |

## Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019

| data       | godzina       | rodzaj zajęć  | uwagi   |
|------------|---------------|---|---|
| 08.10.2019 | 12,00 – 14,00 | Uroczyste spotkanie uczestników CAS z kombatantami Fundacji Kombatantów RP            | Spotkanie odbędzie się w Domu Kombatanta RP, os. Górali 23    |
| 09.10.2019 | 11,00 – 12,00 | Otwarcie wystawy prac plastycznych uczestników CAS Seniorzy nauczycielami życia       | Centrum Obywatelskie<br>Ul. Reymonta 20                       |
| 16.10.2019 | 9,00 – 16,00  | Wycieczka integracyjna uczestników CAS i WTZ Gaudium et Spes do Fortu Krzesławickiego | Zbiórka przed Domem Kombatanta RP. os. Górali 23              |
| 17.10.2019 | 11,00 – 13,00 | „Słodkie smaki jesieni” spotkanie międzypokoleniowe przy słodkich wypiekach           | Spotkanie odbędzie się w Sali kawiarnianej WTZ, os. Górali 23 |
| 28.10.2019 | 10,00 – 17,00 | Uczestnictwo grupy tanecznej w przeglądzie zespołów artystycznych Gaudium et Spes     | Nowohuckie Centrum Kultury, sala widowiskowa                  |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**