



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**O BOWIAŻUJE OD 20.09.2019 r.**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2019 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	10:00 do 12:00	Wiesz co jesz- wiesz co kupujesz	Informacje i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Gimnastyka Umysłu	Informacje i zapisy w CAS
	17:00 do 19:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
<b>Wtorek</b>	14:00 do 16:00	Rękodzieło artystyczne	
	14:00 do 16:00	Kreatywne pisanie tekstu	
	16:00 do 18:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	16:30 do 17:30	Zajęcia fotograficzne	Informacja i zapisy w CAS
	17:00-19:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
<b>Środa</b>	14:00 do 16:00	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS
	14:00 do 15:00	Język angielski grupa I	Informacje i zapisy w CAS
	15:00 do 16:00	Język angielski grupa II	Informacje i zapisy w CAS
	16:00 do 18:00	Sprawny umysł- Sprawne ręce	Informacje i zapisy w CAS
<b>Czwartek</b>	16:00 do 17:00	Kącik porad – technologie	Informacja i zapisy w CAS

	17:00 do 19:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS
<b>Piątek</b>	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	10:00 do 11:00	Zajęcia z obsługi (mediów społecznościowych) – Facebooka, Instagram itp.	Informacja i zapisy w CAS
	11:00 do 13:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
<b>Sobota</b>	Od 8:00	Zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS od 21.09.2019 r.

### Zajęcia dodatkowe w wrzesień 2019 r.:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3.09.2019	od 14:00	Zwiedzanie spalarni	
5.09.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców	
6.09.2019	od 19:00	NCK- Koncert Czerwono-Czarni	Informacja i zapisy w CAS
10.09.2019	od 11:30	Wystawa witraży -Muzeum Witraży	Informacja i zapisy w CAS
11.09.2019	od 11:00	Spływ Kajakowy po Dłubni	Informacja i zapisy w CAS
12.09.2019	od 9:00	Wyjazd Solec Zdrój	Informacja i zapisy w CAS
18.09.2019	od 19:00	NCK – Najpiękniejsze piosenki Anny German	Informacja i zapisy w CAS
19.09.2019	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	
19.09.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców	
21.09.2019	od 19:00	NCK Koncert Katarzyny Groniec	

## W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie