

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535538450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 18 września 2019**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2019**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-12.00	Zajęcia teatralne	
	11.30 -13.00	Język angielski	Od 16.09.2019 zajęcia w 2 grupach początkująca i zaawansowana (dla każdej z grup godzina lekcyjna)
wtorek	10.00 -12.00	Taniec w kręgu	
	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
	13.00 – 14.00	Spotkanie z koordynatorem	
środa	10.00-13.00	Zajęcia brydżowe	
	11.00 – 13.00	Zajęcia zdrowe gotowanie i żywienie	

	9.00- 11.00	Zajęcia na basenie – gimnastyka w wodzie	
czwartek	10.00 – 12.00	Kawiarenka obywatelska	
	13.00 – 15.00	nordic walking	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
	12.00 -14.00	Seniorska akademia obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.09-21.09	Wyjazd w dniu 18.09.2019	Wyjazd grupy teatralnej na przeгляд „Starsi Panowie Dwaj” w Szczyrku”	
22.09 -26.09	Wyjazd w dniu 22.09	Wyjazd edukacyjny – Poleski Park Narodowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.