

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 16.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 16 WRZEŚNIA

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	PISZMY WIĘC... warsztaty literackie 16.09, 23.09, 30.09	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.30 -12.30	TANIEC W KRĘGU 2.09, 16.09	Willa Decjusza Sala Kominkowa
wtorek	9.30 – 10.15	PILATES	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 -13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA	Dom Łaskiego Sala Błękitna

środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI poziom średnio zaawansowany	Mr Brown ul. Kasztanowa
	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 -12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Mr Brown ul. Kasztanowa
	10.00 – 12.00	OPOWIEŚCI O SZTUCE 11.09	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	12.15-14.15	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.30 – 16.30	ZDROWY TRYB ŻYCIA - zdrowie psychiczne - metamorfoza 18.09, 25.09	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE Pisać każdy może 5.09, 19.09, 26.09	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi
	12.15 -13.15	Spotkanie członków CAS	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	13.15 - 14.15	DRUGIE ŻYCIE KSIĄŻKI Wymiana książek 4.09	Dom Łaskiego Sala Błękitna
piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS 27.09	Dom Łaskiego Jadalnia
	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami	Spacery w krakowskich parkach

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.09.2019	18.00	Koncert pt.: <i>Infinity Project</i> - utwory na flet i fortepian inspirowane techniką oddechu permanentnego.	Teatr im. Juliusza słowackiego - Sala Złota
9.09.2019	9.00 – 18.00	Wycieczka do Lanckorony	1. Zwiedzanie Lanckorony 2. Warsztaty rysunku 3. Góralskie opowieści - wizyta w bacówce
10.09.2019	11.00 – 13.00	Klub literacki Sagowce	Spotkanie plenerowe
18.09.2019	11.00 – 14.00	Klub literacki Saga po Sadze	Sala Kominkowa
23.09.2019	13.30 - 15.30	O boreliozie prawie wszystko - wykład Beaty Morsztyn	Spotkanie plenerowe
24.09.2019	13.30 - 15.30	Świat kobiet - spotkanie kosmetyczką	Sala Błękitna
26.09.2019	12.00 – 15.00	Komórki macierzyste – prawda i mity Wykład profesora Józefa Dulaka Wykład przeniesiony na 3 października	Komórki macierzyste – prawda i mity Wykład profesora Józefa Dulaka

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.