



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

Harmonogram zajęć stałych – od 11.09.2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	2,9,16,23.09
poniedziałek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	2,9,23.09
	11.00-12.30	„Czas na kulturę”	23,30.09
	11.00-12.30	Trening mediacji	2,16.09
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	9,23.09

	14.00-15.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	16,23,30.09
wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	17.09
	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	10,17,24.09
	11.00-12.30	Literatura „Muzeum niewinności”	3.09
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	4,11,18,25.09
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	4,11,25.09
	11.00-12.30	Język hiszpański	4,11,18,25.09
	12.30-14.00	Nordic walking	4,11,18.09
czwartek	10.00-15.00	Turystyka piesza-Dobczyce i okolice	12.09
czwartek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	12,19,26.09
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	13,27.09
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	6,13,20,27.09

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.