

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 9.09.2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2019

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	
wtorek	15.30 – 16.30	gimnastyka	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela
środa	13.00 - 14.00	warsztaty komputerowe I grupa	
	14.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
czwartek	17.00 - 18.00	gimnastyka - I grupa	

	18.00 - 19.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	13.00 - 14.00	kurs języka angielskiego - poziom podstawowy	
	14.00 - 15.00	kurs języka angielskiego - poziom średnio zaawansowany	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28.09.2019	13.00	Wyjazd do stadniny koni w Nielepicach	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.