

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 2 września

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH wrzesień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	
	11.00-12.00	j.angielski	
	gr.I godz.16.00-17.00 gr..II godz.17.00-18.00	Kurs obsługi smartfona	Rozpoczęcie 9 września
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	10.00-11.00	Nordic Walking	Park Kościuszki obok Dworu Białoprądnickiego
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	ul.Pachońskiego 8 zapisy w biurze CAS
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
piątek	gr.I 16.00-17.00 gr.II 17.05-18.05	gimnastyka	Zajęcia od 13 września 2019 r.

	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Gry planszowe
--	-------------	-------------------	---------------

ZAJĘCIA DODATKOWE –Sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3 września 2019 r.	10.00-12.30	Wykład : Kuchnia przyjazna Ziemi-jak gotować aby nie marnować żywności.Prowadzi Joanna Malita-Król	ul.Pachońskiego 8
20 września 2019 r.	8.00 – 18.00	Wycieczka do Zakopanego „Szlakiem architektury, literatury i sztuk pięknych „	Wyjazd z ul.Pachońskiego 8 koło Biedronki.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.