

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:00- 13:45
Wtorek	8:45 – 14:30
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -15:00

**OBOWIĄZUJE OD 2 września 2019**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2019**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15 12:15	Niemiecki podstawa	<b>2,9,16,23 zajęcia od 11:00 -12:15</b>
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	<b>2,9 zajęcia od 12:15 do 13:45</b>
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat
Wtorek	8:45 – 9:45	Angielski podstawa	
	9:45 – 10:45	Angielski średni	
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom (smartfony)	
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	

Środa	9:00 -10:00	Nordic walking	Park AWF
	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom (smartfony)	
	14:15-15:45	Dyżur	Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa (smartfony)	
	11:15-13:15	Szyk i elegancja	<b>19</b>
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	
	14:00 – 15:00	Angielski średni	

### ZAJĘCIA DODATKOWE wrzesień 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28- sobota	10:00-13:00	Wędrówki piesze, Fort Golikówka	Zbiórka 10:00 Pl. Centralny Apteka
4 środa	11:30-13:30	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
sobota	12:45-13:30	Basen	Handlowe 4 od 14.09 Uwaga zmiana godziny wejścia
17-18	9:00 -18:00	Mistrzostwa Sportowe o puchar Prezydenta Jacka Majchrowskiego	Zawody na KS Bronowianka Zapisy w CAS do 13 września

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy