

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|--------------|
| poniedziałek | 9.30 – 13.00 |
| wtorek | 9.00 – 13.00 |
| środa | 9.30 – 16.30 |
| czwartek | 8.30 – 13.30 |
| piątek | 8.00 – 12.00 |

O BOWIĄZUJE OD 2 WRZEŚNIA

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2019

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--------------|---|--|
| poniedziałek | 10.00 -13.00 | PISZMY WIĘC... warsztaty literackie 16.09, 23.09, 30.09 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 11.30 -12.30 | TANIEC W KRĘGU 2.09, 16.09 | Willa Decjusza Sala Kominkowa |
| wtorek | 9.30 – 10.15 | PILATES | Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215 |
| | 9.00 – 11.00 | NOWE TECHNOLOGIE | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 11.00 -13.00 | INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA | Dom Łaskiego Sala Błękitna |

| | | | |
|----------|---------------|--|--|
| środa | 8.30 – 9.30 | JĘZYK ANGIELSKI poziom średnio zaawansowany | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 9.45 – 10.45 | JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 11.00 -12.00 | JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 10.00 – 12.00 | OPOWIEŚCI O SZTUCE 11.09 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 12.15-14.15 | KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 14.30 – 16.30 | ZDROWY TRYB ŻYCIA - zdrowie psychiczne - metamorfoza 18.09, 25.09 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| czwartek | 10.00 – 13.00 | WARSZTATY LITERACKIE Pisać każdy może 5.09, 19.09, 26.09 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 9.30 – 10.15 | PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących | Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi |
| | 12.15 -13.15 | Spotkanie członków CAS | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 13.15 - 14.15 | DRUGIE ŻYCIE KSIĄŻKI Wymiana książek 4.09 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| piątek | 8.00 – 12.00 | Przestrzeń CAS 27.09 | Dom Łaskiego Jadalnia |
| | 10.00 – 11.30 | Spacer z kijkami | Spacery w krakowskich parkach |

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|---------------|---|---|
| 9.09.2019 | 9.00 – 18.00 | Wycieczka do Lanckorony | 1. Zwiedzanie Lanckorony 2. Warsztaty rysunku 3. Góralskie opowieści - wizyta w bacówce |
| 10.09.2019 | 11.00 – 13.00 | Klub literacki Sagowce | Spotkanie plenerowe |
| 18.09.2019 | 11.00 – 14.00 | Klub literacki Saga po Sadze | Sala Kominkowa |
| 26.09.2019 | 12.00 – 15.00 | Komórki macierzyste – prawda i mity Wykład profesora Józefa Dulaka Wykład przeniesiony na 3 października | Willa Decjusza Sala Kominkowa |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.