

## Nowe Centrum Aktywności Seniorów

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

### OBOWIĄZUJE OD 01.09.2019

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2019

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	
	10.30 - 13.30	kurs obsługi komputera i nowych technologii, pogotowie komputerowo - smartfonowe - indywidualna pomoc w rozwiązywaniu problemów z komputerem lub smartfonem	Osoby chcące skorzystać z indywidualnej pomocy w zakresie obsługi komputera/smartfona proszone są o wcześniejszy kontakt <b>Zajęcia 2.09. odwołane</b>

	17.30 - 19.00	warsztaty stolarskie	
wtorek	9.00 – 10.00	kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany	
	10.00 – 11.00	kurs j. angielskiego – poziom podstawowy	
	10.00 – 12.00	zajęcia wokalne - Chór Gospel Senior	<b>Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5</b>
środa	9.00 - 12.00	warsztaty artystyczne	<b>zajęcia 25.09. odwołane</b>
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka	
	12.00 - 13.00	trening pamięci	
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.09.2019	7.00	Wycieczka do Muzeum Zegarów w Jędrzejowie	<b>Informacje i zapisy w CAS-ie</b>
26.09.2019	10.00	Spotkanie sekcji krajoznawczej	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**