

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506 497 108

e-mail sylol@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.30 - 14.30
wtorek	8.00 - 12.00
środa	8.00 - 12.00
czwartek	9.15 - 11.15; 17.00 – 19.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 01.09.2019

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2019 r

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.30 – 14.00	Brydż	
	11.45 – 12.45	Senior w ruchu	
	12.00 – 13.00	Grupa początkująca – zajęcia taneczne.	MDK „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18
	13.00 – 14.00	Taniec towarzyski w parach.	MDK „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18
Wtorek	8.00 – 9.00	Język angielski dla początkujących	
	9.00 – 10.00	Trening umysłu.	
	11.45 – 12.45	Senior w ruchu.	
	11.00 – 12.00	Zdrowy kręgosłup.	MDK „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18
Środa	8.00 – 9.00	Język angielski dla zaawansowanych.	
	10.00 – 11.00	Latino fitness.	
	11.00 – 12.00	Salsa solo.	
Czwartek	9.15 – 11.15	Zajęcia artystyczne.	

Czwartek	11.00 – 12.00	Spotkanie Klubu Wolontariuszy – Współpracujmy.	Termin - 05.09.2019 r.
	13.00 – 14.00	Zdrowy kręgosłup.	MDK „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18
	17.00 – 19.00	Świat analogowo-cyfrowy	
Piątek	8.45 – 9.45	Robótki ręczne.	
	10.50 – 11.50	Senior w ruchu.	

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy.