

Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE od 01.09.2019 r.

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.15-10.00 10.00-10.45	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	Zajęcia od 13.08 powracają do auli w Szkole Mech. os. Szkolne 37
	11.00-12.00 12.00 -13.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	15.45-16.30 16.30 - 17.15	zajęcia rozwojowe; nordic walking I gr. II gr	W razie niepogody zajęcia w sali Zespołu Szkół Mechan. os. Szkolne 37 W Krakowie

wtorek	9.30 – 10.15	Zajęcia rozwojowe na basenie	Zajęcia będą odbywać się na basenie ul. Ptaszyckiego w Krakowie po wcześniejszym zgłoszeniu u koordynatora
	10.00-11.00 11.00 - 12.00	kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) I II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
środa	10.00 - 11.00	Kurs plastyczny z elementami grafiki - I grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	11.00-12.00	kurs plastyczny z elementami grafiki - II grupa	
czwartek	8.30- 9.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	9.30-10.30	grupa początkująca II	
	10.30-11.30	kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I	
	11.30-12.30	grupa zaawansowana II	
	15.45- 16.30	zajęcia rozwojowe zajęcia ruchowe I grupa	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	16.30-17.15	II grupa	
piątek	8.30 – 9.15	Zajęcia rozwojowe – grupa artystyczna	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	9.15 – 10.00		
	9.30 – 11.00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną i obłożnie chorą	Os. Górali 23 „pod czołgiem”

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.09.2019	12,00 – 14,00	„Ocalić od zapomnienia” uroczyste spotkanie uczestników CAS z kombatantami II Wojny Światowej z okazji 80-lecia agresji na Polskę	Spotkanie odbędzie się w Domu Kombatanta RP, os. Górali 23
19.09.2019	9,00 – 16,00	Wycieczka integracyjna na Zarabie	W ramach wycieczki dla chętnych wyjazd na górę Chełm

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.