



FUNDACJA  
GERIATRICS

## Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: [e.zytynskachwast@interia.pl](mailto:e.zytynskachwast@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (04.09.2019r, 11.09.2019r, 18.09.2019r, 25.09.2019r)- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA)
czwartek	15.30-20.30
piątek	15.30-20.30

### OBOWIĄZUJE OD 01 wrzesień 2019

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych –wrzesień 2019

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się:

			<b>02.09.2019r</b> <b>16.09.2019r</b>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: <b>09.09.2019r</b> <b>23.09.2019r</b>
	18.00-20.00	Gry stolikowe	Spotkanie odbędzie się: <b>02.09.2019r</b>
	18.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Spotkanie odbędzie się <b>09.09.2019r</b>
wtorek	17.00-19.00	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się <b>03.09.2019r</b> <b>10.09.2019r</b> <b>17.09.2019r</b> <b>24.09.2019r</b>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się, co drugi tydzień w <b>Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3.</b> Odbędą się: <b>04.09.2019r</b> <b>18.09.2019r</b> <b>25.09.2019r</b>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora 11.09.2019 –Pamiętki Claire Darling   La dernière folie de Claire Darling reż. Julie Bertuccelli, Francja 2018, 94' 25.09.2019r –Maiden, reż Alex	Spotkania Klubu Seniora odbywają się w <b>Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie.</b>

		Holmes, 2018r	Odbędą się: <b>11.09.2019r</b> <b>25.09.2019r</b>
czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólno- ruchowe (nordic-walking)	Zajęcia odbędą się: <b>05.09.2019r</b> <b>12.09.2019r</b> <b>19.09.2019r</b>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: <b>12.09.2019r</b> <b>19.09.2019r</b>
	17.00-19.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Warsztat odbędzie się: <b>26.09.2019r</b>
	17.00-19.00	Warsztat psychologiczny "Skaczące emocje"	Zajęcia odbędą się: <b>05.09.2019r</b> (rozpoczęcie zajęć- nowa grupa)
piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Zajęcia odbędą się: <b>06.09.2019r</b> <b>13.09.2019r</b> <b>20.09.2019r</b> <b>27.09.2019r</b>

### Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.09.2019r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*