



**Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”**

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

**CAS i Kawiarenka Seniora czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	13.00 – 17.00
środa	13.00 – 17.00
czwartek	13.00 – 17.00
piątek	8.30-12.30

**Obowiązuje od 1.09.2019**

**Harmonogram zajęć stałych –wrzesień 2019**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 11.00	Nordic walking	2,9,16,23,30
	12.45-13.30	Basen	2,9,16,23,30 ul. Ludwinowska 11
	16.15 -17.45	Taniec w kręgu	16,23,30
wtorek	15.45 -16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	3,10,17,24
	16.30 – 18.00	Kurs rękodzieła	3,10,24
środa	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego (grupa zaawansowana)	11,18,25
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego (grupa podstawowa)	11,18,25

środa	16.15 – 17.45	Kurs komputerowy (grupa podstawowa)	9,16,23,30
	17.45 -19.15	Kurs komputerowy (grupa zaawansowana)	
czwartek	11.00-13.00	Klub bridżowy	19,26
	15.45 – 16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	5,12,19,26
	16.30.18.30	Kurs fotograficzny	12,26
	16.30 -19.00	Kurs plastyczny	19
piątek	8.30 -10.00	Kurs florystyczny	20,27
	9.00 -10.30	Kurs ogrodnicy	6,13
	10.30-11.30	Kurs zdrowego stylu życia	6,13

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.09	14.00	Wykład pt „Czy wszystkie pszczoły robią miód ?Czy każda pszczoła żądli? Dlaczego pszczoły giną i jak im możemy pomóc ?”	Wykład prowadzi Justyna Kierat
10.09	10.00	Zwiedzanie MPO i wykład pt „Mądrze segregujesz – więcej zyskujesz”	
12.09	14.00	Wykład pt „Biznes wobec zagrożeń klimatu”	Wykład prowadzi pani Natalia Matuszek
17,18.09		Uczestnictwo w V Mistrzostwach Seniorów	
26.09	14.00	Wykład pt „Co to za system ten ekosystem, czyli o roli wilka w lesie”	Wykład prowadzi Magdalena Jarzębowska
27.09	10.00	Spotkanie z pszczelarzem + wykład	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy