

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail [casbobrowskiego6@gmail.com](mailto:casbobrowskiego6@gmail.com), [kdk sapieha@gmail.com](mailto:kdk sapieha@gmail.com)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 - 14:00 |
| wtorek       | 10:00 - 14:00 |
| środa        | 10:00 - 14:00 |
| czwartek     | 10:00 - 14:00 |
| piątek       | 10:00 - 14:00 |

**Obowiązuje od 01 września 2019**

**Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2019**

| Dzień tygodnia | Godzina od - do | Rodzaj zajęć                                | Uwagi |
|----------------|-----------------|---|-------|
| poniedziałek   | 11:30-12:30     | Tańce integracyjne                          |       |
|                | 17:30-18:30     | Gimnastyka                                  |       |
| wtorek         | 16:00 -17:00    | Akademia Pamięci                            |       |
|                | 17:00 -18:00    | Zajęcia komputerowe – gr. średniozaawansow. |       |
|                | 18:00-19:00     | Zajęcia komputerowe – gr. podstawowa        |       |
| środa          | 9:15-10:15      | Nordic-walking                              |       |
|                | 18:30-19:30     | Dance aerobik                               |       |
| czwartek       | 10:00-12:00     | Kawiarenka                                  |       |
|                | 9:30-10:30      | Język angielski – grupa średniozaawansowana |       |
|                | 12:00-13:00     | Język angielski – grupa podstawowa          |       |
|                | 9:30-11:30      | Warsztaty plastyczne                        |       |
| piątek         | 9:30-10:30      | Język włoski – grupa I                      |       |
|                | 11:00-12:00     | Język włoski – grupa II                     |       |
|                | 10:00-14:00     | Gry stolikowe                               |       |

## Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2019

| Data       | Godzina<br>od - do | Rodzaj zajęć               | Uwagi              |
|------------|--------------------|----------------------------|--------------------|
| 18:09.2019 | 10:30              | Otwarcie Akademii Filmowej | Film niespodzianka |
|            |                    |                            |                    |

### Uwaga!

**Zajęcia języka angielskiego w dniach 5 i 12 września się nie odbędą. Zajęcia te zostaną odrobione w środy w dniach 18 i 25 września w godzinach zgodnych z grafikiem!**