

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów**

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

**OBOWIĄZUJE OD 26.08.2019**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2019**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	
	11.30 - 13.30	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany; pogotowie komputerowo - smartfonowe - indywidualna pomoc w rozwiązywaniu problemów z komputerem lub smartfonem	<b>Zajęcia 26.08.2019 odwołane</b>
	17.30 - 19.00	warsztaty stolarskie	

wtorek	10.00 – 12.00	zajęcia wokalne - Chór Gospel	<b>Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5</b> <b>Zajęcia rozpoczynają się 27 sierpnia</b>
środa	9.00 - 12.00	warsztaty artystyczne	<b>zajęcia 28 sierpnia odwołane</b>
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka	
	12.00 - 13.00	trening pamięci	<b>Zajęcia rozpoczynają się 22 sierpnia</b>
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
27.08.2019	11.00	Wyjście do Muzeum Narodowego	Zbiórka o 10.30 przed muzeum
29.08.2019	10.00	Spotkanie sekcji krajoznawczej	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**