

## Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: [fundacja@nowecentrum.org](mailto:fundacja@nowecentrum.org)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

### OBOWIĄZUJE OD 20.08.2019

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2019

*Miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 13.00	warsztaty komputerowe I grupa	<b>Zajęcia odbędą się tylko 5 i 19 sierpnia</b>
	13.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	<b>Zajęcia odbędą się tylko 5 i 19 sierpnia</b>
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	<b>Zajęcia odbędą się 12, 19 i 22 sierpnia</b>
wtorek	15.00 – 16.00	gimnastyka	<b>Zajęcia 20 sierpnia odwołane</b>
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela

środa			
czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek			

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
22.08.2019		Wycieczka do Katowic - zwiedzanie Muzeum Śląskiego i zabytkowego osiedla górniczego Nikiszowiec	Zapisy w CAS-ie

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**