

## 2Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535538450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 21 sierpnia 2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-13.00	Zajęcia teatralne	
	13.00- 15.00	Nordic walking	
wtorek	10.00 -11.00	Zajęcia ruchowe	
	11.00 – 14.00	Zajęcia brydżowe	
środa	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
	12.00 – 14.00	Zajęcia ruchowe	
czwartek	10.00 – 12.00	Seniorska akademia obywatelska	
	12.00 – 14.00	Taniec w kręgu	Zajęcia od 22.08.2019
piątek	10.00-12.00	Zajęcia zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	

## **ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2019**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28.08.2019	7.30	Wycieczka na ścieżkę korona drzew	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**