



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres: ul. Bagrowa 80/43 Kraków

telefon: 784 545 453

e-mail: [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne **od 16 sierpnia** od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |             |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 11:00-15:00 |
| wtorek       | 11:00-15:00 |
| środa        | 15:00-20:00 |
| czwartek     | 11:00-15:00 |
| piątek       | 11:00-15:00 |

### **OBOWIĄZUJE OD 20.08.2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2019

| dzień tygodnia | godzina     | rodzaj zajęć         | uwagi                  |
|----------------|-------------|----------------------|------------------------|
| poniedziałek   | 19:00-20:00 | PILATES              | zaawansowani           |
|                | 11:00-12:00 | KURS KOMPUTEROWY 60+ | początkujący           |
|                | 12:00-13:00 | KURS KOMPUTEROWY 60+ | zaawansowani           |
| wtorek         | 11:00-12:00 | W KRĘGU KULTURY      | zaawansowani           |
|                | 12:00-13:00 | W KRĘGU KULTURY      | początkujący           |
|                | 18:00-19:00 | LATINO początkujący  | 20.08 zajęcia odwołane |
|                | 19:00-20:00 | LATINO zaawansowani  | 20.08 zajęcia odwołane |
| środa          | 19:00-20:00 | PILATES              | początkujący           |
| czwartek       |             |                      |                        |
| piątek         |             |                      |                        |

## ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2019

| dzień tygodnia | godzina     | rodzaj zajęć                              | uwagi                 |
|----------------|-------------|---|-----------------------|
| 6.08.2019      | 13:00-14:00 | Wielka „wymianka”<br>sadzonek i roślin    | Zajęcia<br>praktyczne |
| 13.08.2019     | 13:00-14.00 | Trening pamięci – gry<br>logiczne         | Zajęcia<br>praktyczne |
| 20.08.2019     | 13.00-14:00 | Ozdobne słóiczki – czyli<br>coś z niczego | Zajęcia<br>praktyczne |
| 27.08.2019     | 13:00-14:00 | T-shirty zero waste -<br>ozdabianie       | Zajęcia<br>praktyczne |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**