



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

Kawiarenka CAS czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00 - 14:00
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	10:00 – 14:00
Czwartek	9:00 – 14:00
Piątek	10:00 – 14:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2019

Obowiązuje od 20.08.2019

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Wtorek	9:30 –10:15	Zajęcie taneczne – Salsa	Zajęcia rozwojowe 6.08.2019 Zajęcia odwołane
	10:30-11:15	Zajęcie taneczne - Salsa	Zajęcia rozwojowe 6.08.2019 Zajęcia odwołane
	11:30-12:30	Kurs języka rosyjskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
	12:30-13:30	Kurs języka rosyjskiego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
	16:30-18:00	Chór	Zajęcia rozwojowe 20.08.2019 17:30-19:00
Środa	10:00-11:30	Nauka tenisa stołowego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
	11:30-13:00	Nauka tenisa stołowego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
	12:30-13:30	Warsztaty krawieckie	Zajęcia edukacyjne 14.08.2019 Zajęcia odwołane
	13:30-14:30	Warsztaty krawieckie gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

Czwartek	10:00-13:00	Klub gier - gry stolikowe	Zajęcia rozwojowe
	14:00-14:45	Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora	Zajęcia rozwojowe 22.08.2019 Zajęcia odwołane
	14:15-16:30	Warsztaty aktywizacyjne	22.08.2018 9:30-14:00 (zajęcia za 22.08.- 29.08.2019) wyjście do Zoo
	16:30-17:30	Konsultacje pedagogiczne	22.08.2019 zajęcia przeniesione na 29.08.2019. 29.08.2019 12:00 – 14:00
Piątek	10.00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Zajęcia rozwojowe
	11:00-11:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Zajęcia rozwojowe
	12:00-13:00	Historia światowego kina gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
	13:00-14:00	Historia światowego kina gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2019

Dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 20.08.2019	16:30 – 17:00	Spotkanie na temat Projektu „Ogrody Nowej Huty”	Wspólnie będziemy szukać pomysłów na zagospodarowanie terenu obok klubu i zastanawiać się jak jeszcze lepiej może odpowiadać naszym potrzebom.

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.