

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 19 sierpnia

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	19 i 26 sierpnia zajęć z j.angielskiego nie ma
	11.00-12.00	j.angielski	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	10.00-11.00	Nordic Walking	Park Kościuszki obok Dworku Białoprądnickiego ul.Pachońskiego 8
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów 21 I 28 sierpnia	zapisy w biurze CAS od 1sierpnia
	16.00-19.00	Zajęcia brydzowe	
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
piątek	gr.I 16.00-17.00 gr.II 17.05-18.05	gimnastyka	Dworek Białoprądnicki sala ćwiczeń
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Gry planszowe
	14.00-18.00	Zajęcia komputerowe - konsultacje	Ul. Pachońskiego 8

ZZAJĘCIA DODATKOWE –Sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.08.2019 r.	10.00-12.30	Wykład : Ekologiczna działka, czyli jak uprawiać ogródek bez użycia środków chemicznych. Prowadzi Apolinary Żuchowicz.	ul.Pachońskiego 8
13.08.2019 r.	10.00-12.00	Wykład : Czy mogę codziennie ratować świat? Prowadzi Patrycja Andrychowicz	ul.Pachońskiego 8
20.08.2019 r.	10.00-11.15.	Spotkanie krajoznawcze : Petersburg I kraje nadbałtyckie. Prowadzi Irena Pawlak	ul.Pachońskiego 8

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.