

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 16.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 13 sierpnia 2019

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 11.00	SPACER PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking <i>Zajęcia przeniesione na piątek godz. 10.00</i>	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	11.00 -13.00	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 12.08, 26.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.30 -12.30	TANIEC W KRĘGU 5.08, 19.08	Willa Decjusza Sala Kominkowa

wtorek	9.30 – 10.15	PILATES 20.08, 27.08	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE 6.08, 13.08, 20.08, 27.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 – 13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 6.08, 13.08, 20.08, 27.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI poziom średnio zaawansowany 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 7.08 i 14.08 zajęcia odwołane	Mr Brown ul. Kasztanowa
	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 7.08 i 14.08 zajęcia odwołane	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 7.08 i 14.08 zajęcia odwołane	Mr Brown ul. Kasztanowa
	12.45 – 14.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku 7.08, 14.08, 21.08, 28.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	15.00 – 16.00	DRUGIE ŻYCIE KSIĄŻKI Wymiana książek 7.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	czwartek	9.00 – 12.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – 1.08, 22.08, 29.08
9.30 – 10.15		PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących 22. 08 – 29.08	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi
12.15 -13.15		Spotkanie członków CAS 29.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna

piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS	Dom Łaskiego Jadalnia
	10.00 – 11.30	Spacer z kijkam	Spacer w krakowskich parkach

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.08.2019	8.30 – 16.00	Wycieczka do Zalipi	1. Zwiedzanie Zalipia 2. Warsztaty „Zalipiańskie malowanki” 3. Zwiedzanie muzeum i Zagrody Cecylii Curyłowej 4. Spacer w parku Barona Jana Goetza w Brzesku
13.08 .2019	11.00 - 16.00	Warsztaty literackie „Saga”	Zajęcia w terenie
22.08.2019	18.00 – 20.00	Seans filmowy „Solidarność według kobiet” i spotkanie z reżyserką filmu Martą Dzidą	Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.