



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i Kawiarenka Seniora czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 12.08.2019 Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 11.00	Nordic walking	5,12,19
	12.45-13.30	basen	Ul. Ludwinowska 11 5,12,19,26
wtorek	9.30 – 10.15	Gimnastyka ogólnousprawniająca	6,20,27 13 zajęcia odwołane
Czwartek	9.30 – 10.15	Gimnastyka rehabilitacyjna	1,8,22,29
Piątek	8.30 -10.00	Kurs florystyczny	9,23
	9.00 -10.30	Kurs ogrodniczy	2,16,30

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.08 czwartek	10.30	Wykład „Woda i węgiel. Zależność energetyki od zasobów wody i co to oznacza dla naszego pustynniejącego kraju”	Wykład prowadzi Natalia Matuszak
7.08. środa	8.00	Wycieczka do Ojcowskiego Parku Krajobrazowego	
8.08 czwartek	10.30	Wykład „Jak zmiany klimatu będą wpływać na różne części świata ?	Wykład prowadzi Piotr Więckowski
9.08	19.00	NCK Spektakl pt „Twój dziwak Matejko”	
14.08 środa	10.00	Zajęcia w ogrodzie doświadczeń	
21.08 środa	10.00	Spacer do doliny Kobylańskiej i Bolechowickiej	
22.08. czwartek	10.30	Wykład „Po co ci ta foliówka ?Drobne działania na rzecz Planety „	Wykład prowadzi Joanna Malita-Król
23.08. piątek	10.00	Spotkanie z pszczelarzem	
29.08. czwartek	10.30	Wykład „Czyńmy sobie Ziemię kochaną” – czy chrześcijanin ma szczególne obowiązki wobec Ziemi ?	Wykład prowadzi Barbara Niedźwiedzka

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy