

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II
 Osiedle Centrum E 18, Kraków
 Kontakt: tel. **506 303 304**
 (nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)
 e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 9.08.2019 r.
HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpniu 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	Rękodzieło artystyczne	
	12:00 do 14:00	Gimnastyka Umysłu	Informacje i zapisy w CAS
	12:30 do 14:00	Gry planszowe (chińska niespodzianka)	
	17:00-19:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
Wtorek	14:30 do 16:30	Rękodzieło artystyczne	
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
	16:00 do 18:00	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS
	17:00-19:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
Środa	14:00 do 15:00	Język angielski grupa I	Informacje i zapisy w CAS
	15:00 do 16:00	Język angielski grupa II	Informacje i zapisy w CAS
Czwartek	16:00 do 17:00	Kącik porad – technologie	Informacja i zapisy w CAS
	18:00 do 20:00	Zajęcia fotograficzne	Informacje i zapisy w CAS
	17:00 do 19:00	Zajęcia komputerowe II grupa	Informacja i zapisy w CAS od 22.08.2019

Piątek	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	10:00 do 11:00	Zajęcia z obsługi (mediów społecznościowych) – Facebooka, Instagram itp.	Informacja i zapisy w CAS od 16.08.2019
	11:00 do 13:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019 r. :

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
1.08.2019	od 11:30	Wycieczka do spalarni śmieci	Informacja i zapisy w CAS
1.08.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców	
8.08.2019	od 9:00	Wyjazd – Solec Zdrój	Informacja i zapisy w CAS
18.08.2019	od 15:00	Wyjazd do Niegowic	Informacja i zapisy w CAS
19.08.2019	od 11:00	Mikro Inicjatywy Seniorów	Informacja i zapisy w CAS
20.08.2019	od 10:00	Spotkanie w ramach projektu Aktywne jest życie starszka	
22.08.2019	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	
22.08.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców	
27.08.2019	od 10:00	Nordic Walking nad zalewem	Informacja i zapisy w CAS
31.08.2019	od 15:00	Dożynki Ogrodowe w ROD Wisła	Informacja w CAS

W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie