

Centrum Aktywności Seniorów
„AKTYWNI SENIORZY RAZEM - Udoskonalenie”

adres: Kasprowicza 9a/1

telefon: +12 411 05 24,

e-mail: akademia@plineu.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00- 13.00
wtorek	8.00- 12.00
środa	9.00- 13.00
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 06.08.2019

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	j. angielski – poziom początkujący	Grupa zamknięta, <i>tylko dla zapisanych</i>
	10.00 – 10.30	Spotkanie przy kawie, zapowiedzi planowanych wydarzeń	
środa			
czwartek	9.30 – 10.15	Tańce integracyjne z gimnastyką (od 8 sierpnia)	Zajęcia w Katolickim Domu Kultury im. Księdza Sapięhy, ul. Bobrowskiego 6
	18.00	Tai Chi w Parku Jordana	Zajęcia otwarte w Parku Jordana, wejście od Ingardena

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.VIII.2019	10.30 – 12.00	Klub rękodzieła Dekorujemy CAS	Klubowicze i wszyscy chętni
6.VIII.2019	11.00-19.00	Wycieczka w okolice Tenczynka oraz kurs zielarstwa	Podczas kursu – przygotowanie tradycyjnych bukietów
20.VIII.2019	10.00-12.30	Wyjście na billarda	
26.VIII.2019	11.00 – 14.00	Turniej bilarda i tenisa stołowego w TCF HUB	Zapisy w CAS do 21.08 www.tcfhub.pl

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.