

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508688474

e-mail cas@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 16.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 6 SIERPNI 2019r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2019r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 11.00	SPACER PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking <i>Zajęcia przeniesione na piątek godz.10.00</i>	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	11.00 -13.00	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 12.08, 26.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.30 -12.30	TANIEC W KRĘGU 5.08, 19.08	Willa Decjusza Sala Kominkowa
wtorek	9.30 – 10.15	PILATES 20.08, 27.08	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215

	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE 6.08, 13.08, 20.08, 27.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 – 13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 6.08, 13.08, 20.08, 27.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI poziom średnio zaawansowany (nowa grupa) 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 7.08 i 14.08 zajęcia odwołane	Mr Brown ul. Kasztanowa
	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 7.08 i 14.08 zajęcia odwołane	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 7.08 i 14.08 zajęcia odwołane	Mr Brown ul. Kasztanowa
	12.45 – 14.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku 7.08, 14.08, 21.08, 28.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	15.00 – 16.00	DRUGIE ŻYCIE KSIĄŻKI Wymiana książek 7.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	9.00 – 12.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 1.08, 22.08, 29.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących 22. 08 – 29.08	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi

	12.15 -13.15	Spotkanie członków CAS 29.08	Dom Łaskiego Sala Błękitna
piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS	Dom Łaskiego Jadalnia
	10.00 – 11.30	Spacer z kijkami	Spacery w krakowskich parkach

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.08.2019	8.30 – 16.00	Wycieczka do Zalipia	1. Zwiedzanie Zalipia 2. Warsztaty „Zalipiańskie malowanki” 3. Zwiedzanie muzeum i Zagrody Cecylii Curyłowej 4. Spacer w parku Barona Jana Goetza w Brzesku
13.08 .2019	11.00 - 16.00	Warsztaty literackie „Saga”	Zajęcia w terenie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy