

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	10- 14

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – na sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Zajęcia plastyczne - papierowa wiklina	
wtorek	10-12	Kurs obsługi laptopów	
	12-14	Zajęcia plastyczne - decoupage	
środa	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
czwartek	10-11	Kawiarenka seniora	01.08 , 08.08
		Trening pamięci	22.08, 29.08
	11-14	Klub dostępny dla wszystkich chętnych	
piątek	10-12	Gimnastyka przy muzyce	
	12-14	Kawiarenka seniora	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe na sierpień2019

data	Rodzaj zajęć	uwagi
23.08.2019	Wycieczka do Proszowic i Hebdowa.	