



Centrum Aktywności Seniorów

CAS Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794387527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

Kawiarenka CAS czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|--|
| Poniedziałek | 10:00 - 14:00 Liudmyla |
| Wtorek | 9:00 – 14:00 Paulina |
| Środa | 10:00 – 14:00 Liudmyla |
| Czwartek | 9:00 – 14:00 Paulina |
| Piątek | 10:00 – 12:00 Liudmyla 12:00 – 14:00 Wolontariusz |

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2019

Obowiązuje od 1.08.2019

| Dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|-------------|---|---|
| Poniedziałek | 9:00-10:00 | Warsztaty komputerowe. gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne Sierpień – przerwa wakacyjna |
| Poniedziałek | 10:00-11:00 | Warsztaty komputerowe. gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne Sierpień – przerwa wakacyjna |
| Poniedziałek | 11:00-12:00 | Kurs języka angielskiego gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne Sierpień – przerwa wakacyjna |
| Poniedziałek | 12:00-13:00 | Kurs języka angielskiego. gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne Sierpień – przerwa wakacyjna |
| Wtorek | 9:30 –10:15 | Zajęcie taneczne – salsa | Zajęcia rozwojowe 6.08.2019 Zajęcia odwołane |
| Wtorek | 10:30-11:15 | Zajęcie taneczne - salsa | Zajęcia rozwojowe 6.08.2019 Zajęcia odwołane |

| | | | |
|----------|-------------|---|--|
| Wtorek | 11:30-12:30 | Kurs języka rosyjskiego gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Wtorek | 12:30-13:30 | Kurs języka rosyjskiego gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Wtorek | 16:30-18:00 | Chór | Zajęcia rozwojowe 6.08.2019 Zajęcia odwołane |
| Środa | 10:00-11:30 | Nauka tenisa stołowego gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Środa | 11:30-13:00 | Nauka tenisa stołowego gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Środa | 12:30-13:30 | Warsztaty krawieckie | Zajęcia edukacyjne |
| Środa | 13:30-14:30 | Warsztaty krawieckie gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Czwartek | 10:00-13:00 | Klub gier - gry stolikowe | Zajęcia rozwojowe |
| Czwartek | 14:00-14:45 | Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora | Zajęcia rozwojowe |
| Czwartek | 14:15-16:30 | Warsztaty aktywizacyjne | |
| Czwartek | 16:30-17:30 | Konsultacje pedagogiczne | |
| Piątek | 10.00-10:45 | Zdrowy kręgosłup Pilates | Zajęcia rozwojowe |
| Piątek | 11:00-11:45 | Zdrowy kręgosłup Pilates | Zajęcia rozwojowe |
| Piątek | 12:00-13:00 | Historia światowego kina gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Piątek | 13:00-14:00 | Historia światowego kina gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2019

| Dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|--------------|-------|
| | | | |

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.