

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2019

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 13.00	warsztaty komputerowe I grupa	Zajęcia odbędą się tylko 5 i 19 sierpnia
	13.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	Zajęcia odbędą się tylko 5 i 19 sierpnia
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	Zajęcia odbędą się 12, 19 i 22 sierpnia
wtorek	15.00 – 16.00	gimnastyka	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela
środa			

czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek			

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
22.08.2019		Wycieczka do Katowic - zwiedzanie Muzeum Śląskiego i zabytkowego osiedla górniczego Nikiszowiec	Zapisy w CAS-ie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.